

# Consejos para la crianza de tiempo compartido

## CONSEJOS PARA APROVECHAR EL TIEMPO EN LA CRIANZA COMPARTIDA

---

La separación y el divorcio pueden dramáticamente cambiar su relación con sus hijos. La cantidad y calidad de tiempo que sus hijos emplean con cada uno de los padres es importante para ayudarles a realizar ajustes saludables después de su separación o divorcio.

Ambos padres deben continuar involucrados en las vidas de sus hijos. La cooperación de ambos padres es crucial para el bienestar de los hijos.

Los padres deben permitir que sus hijos amen libremente al otro padre, aunque la relación entre los padres haya terminado.

Los niños se pueden volver temperamentales, retraídos, de mal humor, o inclusive actuar como si tuvieran menor edad de la que realmente tienen. Si esto sucede, juntos traten de averiguar lo que le molesta a su hijo.

Antes de que surjan los problemas, desarrolle junto con el otro padre un plan para la crianza.

Un plan para la crianza establece un horario para que cada padre emplee tiempo con los hijos y aborda otros temas acerca de la crianza de los hijos involucrando a ambos padres.

El plan debe permitir que los hijos tengan contacto periódico con cada uno de ustedes.

## FUENTES DE AYUDA ADICIONAL

---

Usted puede encontrar más información acerca del tiempo para la crianza y otros temas relacionados con los hijos en el sitio Web del Sistema Jurídico de New Jersey ([www.judiciary.state.nj.us](http://www.judiciary.state.nj.us)). También puede llamarnos al **609-984-4228**.

Para obtener más información acerca del tiempo para la crianza, clases educativas sobre la crianza, programas de mediación y planes para la crianza puede llamar al Departamento de Familia del Tribunal Superior (Family Part of Superior Court) de su condado.